

10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ЧОУ «ГИМНАЗИЯ «РАДУГА» 1 неделя

Возраст обучающихся: от 7 до 11 лет, от 11 лет и старше

Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5
Каша молочная манная 200/250 Кофейный напиток с молоком 200 Батон 80/120 с маслом 10 с сыром 50	Каша молочная пшённая 200/250 Чай с сахаром 200 Батон 80/120 Яйцо 40	Каша молочная кукурузная 200/250 Чай с молоком 200 Батон 80/120 с повидлом 20/30	Каша молочная овсяная 200/250 Гренка 80/120 с сыром 30/50 Какао на молоке 200	Каша молочная «Дружба» 200/250 Батон 80/120 с варёной сгущёнкой 20/30 Чай с молоком 200
Морс 200	Фрукты свежие 185	Напиток из шиповника 200	Фрукты свежие 185	Морс 200
Икра кабачковая 50 Суп с клёцкам куриный 200/250 Котлета мясная 75 Соус томатный 50 Макаронь отварные 150/200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Огурец солёный 60 Суп с вермишелью с курицей 200/250 Картофельное пюре 150/200 Рыба припущенная 80 Компот из свежих яблок 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Салат «Радуга» 60/100 Суп гороховый с мясом с гренками 200/250 Плов из говядины 200/250 Компот из кураги 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Кукуруза консервированная 50 Борщ с мясом, со сметаной 200/250/25 Курица порционная 60/100 Макаронь отварные 150/200 Компот из свежих яблок 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Салат «Витаминный» 60/100 Суп рассольник с говядиной, со сметаной 200/250/25 Бефстроганов из печени 80 Рис отварной 150/200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200
Йогурт 180	Чай с сахаром 200 Калач сдобный 80	Чай 200 Вафли 60	Молоко 200 Печенье 50	Чай 200 Творожная запеканка со сладким соусом 50/60
Овощное рагу с мясом 200/250 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Гречка отварная 150/200 Гуляш из говядины 75/100 Чай 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Ленивые голубцы 180/240 Спагетти 150/200 Чай с молоком 200 Зефир 60 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Азу по-татарски 150/200 Чай 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200 Конфета 30	Макаронь отварные 150/200 с сыром Куриная грудка 75/100 Чай 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200 Мармелад 30

10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ЧОУ «ГИМНАЗИЯ «РАДУГА» 2 неделя

Возраст обучающихся: от 7 до 11 лет, от 11 лет и старше

Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
Суп молочный с вермишелью 200/250 Чай с сахаром 200 Батон 80/120 с маслом 10 с сыром 50	Каша молочная ячневая 250/200 Чай с сахаром 200 Батон 150/200 с маслом 10	Каша молочная рисовая 200/250 Чай с молоком 200 Батон 80/120 с варёной сгущёнкой 20/30	Каша молочная манная 200/250 Батон 80/120 с маслом 10 с сыром 50 Кофейный напиток с молоком 200	Омлет 150/200 Батон 80/120 с джемом 20/30 Чай с сахаром с лимоном 200
Фрукты свежие 185	Морс 200	Напиток из шиповника 200	Фрукты свежие 185	Морс 200
Салат из свеклы 60/100 Суп кудрявый с мясом 200/250 Плов с курицей 200/250 Напиток из кураги 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Салат «Зимний» 60/100 Суп лагман с говядиной 200/250 Гороховое пюре 150/200 Котлета куриная 75 Компот из свежих яблок 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Огурец солёный 60 Суп рыбный с консервами 200/250 Пюре картофельное 150/200 Курица порционная 60/100 Компот витаминный 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Огурец свежий 60 Щи с мясом, со сметаной 200/250 Рыба 70 под овощами Рис отварной 150/200 Компот из свежих яблок 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Горошек зелёный 50 Суп фасолевый с говядиной 200/250 Тефтели 80 Макароны отварные 150/200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200
Йогурт 180	Чай с сахаром 200 Булочка 80/120 с повидлом 80	Чай 200 Вафли 60	Молоко 200 Пряник 100	Чай 200 Чокопай – 1 шт.
Капуста тушёная с мясом 200/250 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Гречка отварная 150/200 Гуляш из говядины 80/120 Чай 200 Конфета 30 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Макароны 150/200 Гуляш из говядины 80/120 Чай с молоком 200 Мармелад 30 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200	Жаркое с мясом по-домашнему 200/250 Чай без сахара 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200 Зефир 60	Запеканка картофельная с мясом 200/250 Чай 200 Хлеб ржаной 80/120 Хлеб пшеничный 150/200